PALATA-Domov pro zrakově postižené
150 00 Praha 5 - Smíchov, Na Hřebenkách 737/5
Nejstarší český ústav sociální péče pro zrakově postižené seniory založený v roce 1893
Telefon: +420 277 028 410 (recepce), +420 277 028 xxx (linka), Web: www.palata.cz

ZPRAVODAJ č. 3

ČERVEN roku 2018

Redaktorka:
Bc. Ludmila Burianová
Příspěvky poskytli :
Bc. Ludmila Burianová
Mgr. Marta Dzúrová
Mgr. Anežka Krbcová
Bc. Hana Lacinová
Bc. Martin Průcha
Mgr. Eva Průchová
Bc. Jakub Žďárský
Fotografie:
Bc. Jakub Žďárský
Bc. Martin Průcha

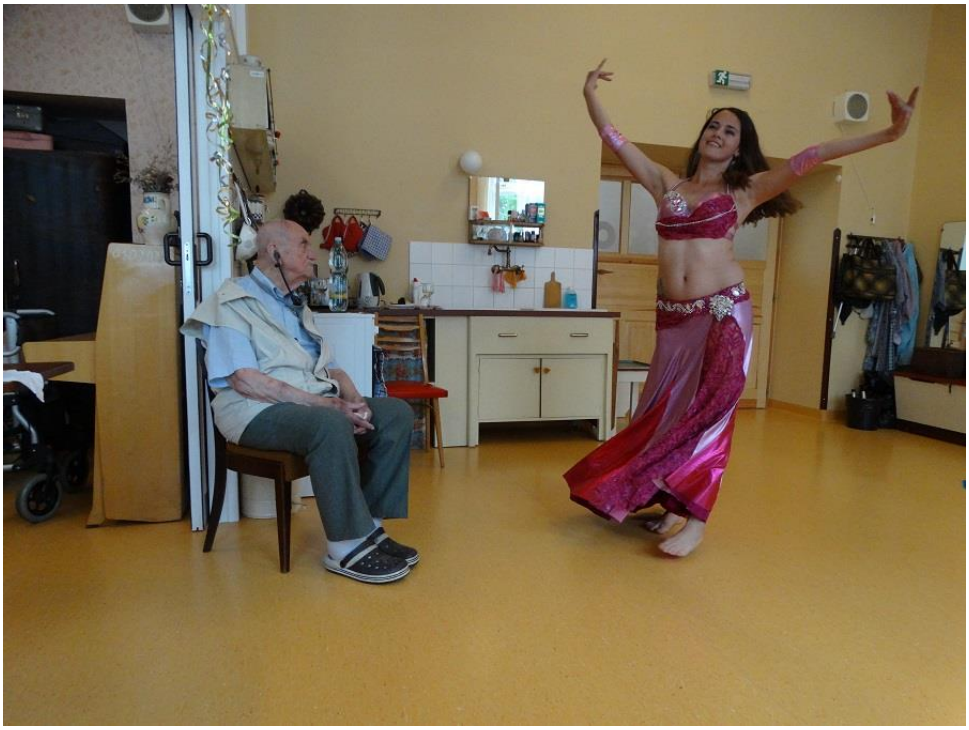
Vydává Palata - Domov pro zrakově postižené, jehož zřizovatelem je hl.m.Praha.

Slavili jsme rovných 100 let!

Hned na začátku měsíce května jsme se konečně i my, na našem oddělení B, dočkali velké události a to stých narozenin našeho obyvatele. Dne 3. května toto krásné výročí oslavil pan Miroslav Mlynář a nám připadla milá úloha pomoci mu uspořádat narozeninovou oslavu pro jeho hosty a rodinu. Samozřejmě jsme se na oslavu takových kulatin chystali již dostatečně dopředu, aby v den narozenin vše probíhalo už jen jako po drátkách. Kromě zajištění přípravy a slavnostní výzdoby našeho denního centra, pohoštění, bylo také třeba zkoordinovat zástup gratulantů. Samozřejmě k životnímu jubileu přišli gratulovat zastupitelé radnice Prahy 5 a radní pan doktor Lachnit, kteří předali za celou městskou část gratulace, kytici, dary a nezapomněli se s panem Mlynářem společně vyfotit. Fotografie s upomínkou tohoto životního jubilea vyšla v aktuálním čísle zpravodaje radnice Prahy 5, což nás všechny potěšilo. Dále za Palatu přišli všichni zástupci vedení Domova a jednotlivých úseků a oddělení, v čele s panem ředitelem, ing. Jiřím Procházkou. Všichni jsme společně panu Mlynáři zazpívali známou gratulaci „Živijó“, osobně mu pogratulovali, předali hojné dary a pak si už užívali příjemné odpoledne s naším oslavencem ve

společnosti členů jeho rodiny. Oslava byla završena narozeninovým překvapením pro našeho milého jubilanta. Tím bylo taneční vystoupení krásné orientální tanečnice Karolíny Vlčkové, která díky našim kontaktům přišla při této příležitosti vystoupit zcela zdarma a sama byla potěšena, že se mohla tak mimořádné události zúčastnit. Myslíme, že tento „dárek“ opravdu splnil náš nápad věnovat něco, co ještě pan Mlynář neviděl a nezažil, přestože se dožil tak požehnaného věku. Oslava proběhla opravdu zdařile, pan Mlynář byl velmi potěšen a dojat, a všem, kteří se na její organizaci, ale i průběhu podíleli, moc děkuji za krásnou spolupráci.

Za pracovníky odd. B Hana Lacinová



100

Návštěva hmatové výstavy v muzeu v Roztokách u Prahy

Naši klienti měli možnost dne 26.4. 2018 navštívit hmatovou výstavu s názvem „Viděno rukama“, která představuje sochařské dílo paní Marie Leontovyčové. Výstava je instalována ve Středočeském muzeu v Roztokách u Prahy.
V úvodu nás přivítala dcera sochařky, paní Marie Jelínková Ťupová, která hovořila o životě a díle své maminky a provedla nás výstavou. Klienti měli možnost vytvořit si v rámci workshopu svůj vlastní odlitek slona technikou lití sádry do silikonové formy. Tento odlitek si mohli ponechat na památku. Vlastní výstava je tvořena zejména odlitky soch zvířat z různých materiálů, jsou proto velmi vhodné pro hmatové výstavy a byly autorkou vytvořeny v době 50. a 60. let minulého století. Vzhledem k období 50. let, kdy nebyla možná „volná“ tvorba, autorka se věnovala právě plastikám zvířat, kdy čerpala inspiraci u konkrétních zvířat v Zoologické zahradě v Praze. Některé sochy tak nesou nejen podobu, ale i skutečná jména zvířat, která v Zoo žila. Později, v 90. letech 20. století se autorka stala členkou Asociace umělců medailérů ČR Praha a členkou výtvarné skupiny Femina. Získala ocenění i za

tvorbu v oboru figurální plastika. Součástí výstavy jsou tak i mince, plakety a další drobná díla. Ty už doplňují, jinak z většiny haptickou výstavu, vystavené v uzavřených vitrínách. Sochy byly původně modelovány z hlíny a poté byly jejich pomocí vytvořeny formy ze dřeva, které byly základem pro výrobu odlitků ze slitin kovů, ze sádry či cementu a jiných materiálů. Formy byly přitom děleny do několika částí celku, celá socha se tak odlévala po částech, např. jednotlivé nohy zvířete apod. zvlášť. Poté se teprve dala socha takříkajíc dohromady. Výstava se nám všem velmi líbila, děkujeme všem, kteří se podíleli na její organizaci a také za možnost udělat si vlastní odlitek- sošku slona.

Mgr. Marta Dzúrová, Bc. Martin Průcha

Nový kiosek

V měsíci květnu jsme otevřeli v našem parku nové bistro ve spolupráci s neziskovou organizací Startujeme o.p.s., která dává pracovní příležitosti lidem s lehkým nebo kombinovaným postižením.
Bistro má otevřeno každé pracovní odpoledne od 12.00 do 17.00 hodin a uvnitř budovy je otevřen kiosek každé pracovní dopoledne tak, aby si klienti domova měli možnost nakoupit po celý den. Organizace Startujeme má svou vlastní pekárnu a tak sortiment nabízených výrobků je bohatý, ať již to je široký výběr pečiva, zákusků, dortů, zmrzliny, každý den je v nabídce jiná horká polévka. Zaměstnanci bistra připravují různé druhy výborné kávy, nápojů z domácích sirupů a limonád.
V nejbližší době bude dodán nový zahradní nábytek, který bude před bistrem k posezení a odpočinku při kávě našim klientům, rodinným příslušníkům i návštěvníkům parku.
Všichni doufáme, že budete spokojení a přejeme Vám krásné posezení.

Mgr. Marta Dzúrová

Grilování a další kulturní akce v zahradě

Grilování v zahradě se skupinou Pohodáři, aneb první letošní buřtíky, proběhlo již 2. května. Nástup teplého počasí hned od počátku jara nám dopřál zahájit naší grilovací sezónu pěkně venku a mohli jsme si tak užít slunce a nebo se také naopak schovat pod nově instalované plachtové stany. Nový máme rovněž stan pod kterým hraje kapela, takže se již nemusíme obávat náhlé změny počasí během venkovního posezení. Zároveň byl právě 2. května souběžně s grilováním otevřen nový venkovní kiosek organizací Startujeme.o.p.s., která nám nově vypomůže s výčepem piva při grilování a rozšíří také možnost nakoupit si přitom jiné, třeba sladké, pochoutky. Prosím, pokud chcete, přizvěte si také na kulturní akce vlastní hosty, kteří za vámi chodí na návštěvu. A nemusí to být pouze na grilování, které máme průměrně jednou za měsíc. V zahradě u venkovního kiosku jsme začali nově pořádat také některé z tradičních úterních kaváren a také tam budou probíhat některé koncerty. Pro všechny akce plánované na venkovní posezení máme vždy v záloze volnou velkou kulturní místnost, tak, aby se vystoupení nebo i grilování uskutečnilo za každého počasí. Bude tak tradičně vždy v den konání vyhlášeno, kde akce

proběhne. Občerstvení na úterních kavárnách zajišťuje nově od května rovněž organizace Startujeme.o.p.s., při starém zůstává možnost nakoupit si bez hotovosti na účet, který se potom měsíčně odečte z depozitního konta klienta. Takový nákup lze učinit ve vnitřním kiosku vždy, dále vždy na úterní kavárně a také vždy při venkovní kulturní akci pořádané Domovem. Individuální nákupy ve venkovním kiosku mimo pořádané akce jsou pouze za hotové peníze. Nákup na účet je nadále vždy podepsán buď přímo klientem, nebo nákupem pověřeným zaměstnancem Domova. Tolik k novému provozu občerstvení. Venkovní kulturní akce jsme již pořádali i v minulosti, teď slibuje nové prostředí větší komfort a nabízí lepší využití. Pozadu nezůstávají ani naši tradiční hudebníci. Skupina Pohodáři zařazuje při venkovní produkci do repertoáru také ráznější písničky s využitím automatického bubeníka, netřeba se však obávat velkého hluku. Jenom se tím vylepší stávající zvuk pro venkovní prostor. Určitě se nově venku také setkáme na kavárně Honzy Jareše a na kavárně pana Petra Bendy. Věřím, že počasí letošní sezóny nám ještě dopřeje hodně pěkných kulturních zážitků při akcích v zahradě.

Martin Průcha

Hledání dobré praxe v Austrálii

Austrálie, pro nás stále ještě trochu vzdálená země, patří již dlouhodobě k zemím s vynikající praxí v péči o seniory. Proto byla naší Asociací poskytovatelů sociálních služeb APSS ČR vytvořena pracovní skupina, tvořená zástupci organizací, odborníky a vedoucími pracovníky z různých zařízení pečujících právě o seniory a uskutečnila se první delegace v tomto složení letos v březnu. Náplň cesty byla pečlivě připravena, s vyhodnocením očekávaných poznatků, pražskou kanceláří australské agentury Austrade. Během sedmi dnů navštívila delegace v Austrálii pět domovů pro seniory, zúčastnila se 18 pracovních jednání, navštívila dva domovy pro pacienty se syndromem demence a centrum paliativní péče. Účastníci měli možnost také navštívit tři australské univerzity a centrum telemedicíny, vyzkoušet unikátní školící centrum virtuální reality a poznat možnost e-learningového vzdělávání z oblasti demence.

V druhé polovině května navštívila Prahu paní Patricia Sparrow z Australské asociace poskytovatelů sociálních služeb ACSA. Paní Sparrow má rozsáhlé odborné znalosti v oblasti péče o seniory a to jak ze strany uživatelů,

poskytovatelů, zdravotnických pracovníků, pečovatelů, tak i firemních organizací, vlády a dalších zainteresovaných stran. Její návštěva byla reakcí na jednání naší delegace v Austrálii a během své krátké návštěvy v Praze navštívila i náš Domov Palata (foto s ředitelem Domova Ing. Procházkou). V polovině září letošního roku v Praze proběhne Evropská konference dlouhodobé péče, které se zúčastní rovněž i delegace složená z australských odborníků.

Marta Dzúrová

Projekt Ptáci Online na Palatě

Počátkem dubna se náš Domov Palata z iniciativy pana ředitele aktivně připojil k projektu České zemědělské univerzity v Praze, Fakulty životního prostředí pod názvem Ptáci Online. Hlavním cílem projektu je přiblížit vědeckou činnost široké veřejnosti pod mottem „věda lidem – lidé pro vědu“. Unikátním, nenáročným způsobem se snaží zapojit školy, domovy seniorů, veřejné a zájmové organizace do sběru biologických dat. Na oplátku je jim poskytnuta možnost sledování jejich ptačího hnízdění. Datové výstupy slouží jako ideální edukativní pomůcka pro děti i dospělé a zároveň se stávají zdrojem pro studentské i vědecké práce a nástrojem popularizace vědy.

V praxi je projekt postaven na „chytré ptačí budce“ (smart nest box), v celé ČR je instalováno okolo 50 budek. V našem případě se jedná o jednu ptačí budku typu sýkorník tedy budku o rozměrech a vletovém otvoru ideálním pro hnízdění sýkor, vrabců, brhlíků a jiného drobného ptactva. Obsahuje vestavěný počítač, kameru s nočním přísvitem, mikrofon, pohybový, teplotní a světelný senzor. Pro laickou veřejnost je k dispozici obrazový a hlasový výstup.

Naše konkrétní budka je umístěna na lípě u venkovního kiosku na rozmezí silnice vedoucí do

garáží a cesty k ovcím. Z budky vede vzduchem kabel do pracovny na úseku B, kde je připojen do elektrické a počítačové sítě. Přímý přenos potenciálního hnízdění a další aktivit v budce je možné živě sledovat a poslouchat na počítačích v Palatě v programu VLC přehrávač nebo na webových stránkách www.ptacionline.cz. Do budoucna je v plánu umístit odkaz či přímo okénko s hnízděním na naše webové stránky a případně i promítat hnízdění na zeď, např. ve vestibulu.

Naše budka byla instalována až 5. dubna, takže v budce aktuálně neprobíhá žádné hnízdění, jelikož si pěvci již teritoriálně „přerozdělili“ lokality a našli si jiné vhodné dutiny. Tento proces začíná již koncem února. Těsně po instalaci probíhala v budce takřka denně „inspekční“ činnost Sýkorek koňader, ale k trvalému obsazení zatím nedošlo. Nyní se návštěvy opakují v delších intervalech, ale nezoufejme, jsem přesvědčen, že pokud ještě letos nestihneme druhou hnízdní etapu v létě, tak příští rok Sýkorky neodolají takové krásné nabídce. Navíc budka nenabízí pouze útočiště ptactvu, ale třeba v zimě i drobným savcům, jako třeba plchům, plšíkům, veverkám, hmyzu a jiným živočichům.

Pevně věřím, že naše chytrá ptačí budka nezůstane dlouho osiřelá, a že bude prospěšná ptactvu a našemu parku obecně, vědě a jejím výzkumům a

především i také nám laikům pro radost z bližšího sepětí s přírodou.

Jakub Žďárský

Praktické maturity

Dne 9. 5. 2018 se na Palatě již tradičně uskutečnily praktické maturity Evangelické akademie - Vyšší odborné školy sociální práce a střední odborné školy, obor sociální činnost.
Maturovalo zde pět studentů, kteří zde předem absolvovali souvislou maturitní a přípravnou praxi. Studenti se na maturitu průběžně připravovali. Po vylosování maturitní otázky se jednotlivě nebo ve skupině připravovali na maturitu. Praktickou maturitu všichni studenti složili.

Děkujeme všem klientům i pracovníkům, kteří se přípravě maturit podíleli.

Bc. Ludmila Burianová

Hipoterapie v Jesenici u Prahy

V lednu jsme při návštěvě hipoterapeutické poničky Trejsy u nás v Domově slíbili, že milou návštěvu oplatíme a přijedeme se podívat do stájí nejen na ni, ale i na ostatní poníky a koně, kteří tam žijí. Stalo se tak 23. května dopoledne, jeli jsme jedním vozem Domova se třemi obyvateli a doprovodem. Cesta do stájí Jezdeckého skokového klubu v Jesenici u Prahy nám zabrala slabou hodinu a pak už nás přivítala paní Adéla Barvínek a její manžel, kteří stáje provozují a starají se o všechny koníky. S radostí jsme předali velkou tašku s tvrdým pečivem z naší kuchyně, ze které hned poníci ochutnali a to přímo z našich rukou. Byli hodně přítulní a rádi za pohlazení. Postupně jsme se seznámili skoro se všemi koňmi ve stájích, jsou to opravdu ušlechtilá a chytrá zvířata. Vyšli jsme také k venkovním ohradám, hned za objektem stájí, kde mají poníci prostor k pohybu. Ti, kteří se vzájemně dobře snášejí, se pasou spolu a ti ostatní každý ve své ohradě. Mají zkrátka také své manýry, jako lidé. Závěrem jsme si osahali uzdy a další postroje, které ke koním neodmyslitelně patří a vrátili se zpět do Domova na pozdější oběd. Pro příští návštěvu stájí je domluveno navíc česání poníků. Takový hipoterapeutický výjezd na svěží vzduch za Prahou k poničce Trejsy budeme totiž

podnikat každý měsíc. Pokračuje tak naše spolupráce s Jezdeckým skokovým klubem v rámci projektu Blízkost koně. Dobrou zprávou pro obyvatele, kteří jet vozem nemohou, nebo nechtějí, je příslib paní Adély, že se na podzim opět vypraví k nám i s poničkou Trejsy na návštěvu. Děkujeme velmi.

Martin Průcha.

Když Palata tančí

25. dubna jsme letos přivítali účinkující a hosty již na šestém ročníku akce Když Palata tančí.
Na této akci se nejen tančí a zpívá, ale hlavně se zde scházejí dobří přátelé, panuje výborná nálada a je veselo.
Letos se akce zúčastnili klienti z Pobytového rehabilitačního a rekvalifikačního střediska pro nevidomé Dědina, členové Klubu důchodců z Telče, klienti domova Palata a děti z Mateřské školky Duha, které na akci vystupovali poprvé.
Akci zahájil ředitel domova ing. Jiří Procházka, který všechny přivítal a připomněl nám historii tance a jeho vlivu na člověka.
Jako první vystoupil pěvecký sbor Sluníčko, který působí v Domově Palata a je nedílnou součástí různých kulturních a společenských akcí, které Palata pořádá. Připravili si lidové písně převážně z jižních Čech a dvě francouzské lidové písně Vyšla luna bílá a Růžička.
Děti z mateřské školky Duha, Sovičky, hráli a rytmizovali na kartonové a dřevěné kachony (krabice dřevěná nebo kartonová, která se stane hudebním nástrojem se nazývá kachon) a připravily si pásmo písní a říkadel „Had leze z díry, my se těšíme na prázdniny“. Dalšími

účinkujícími, kteří na akci pravidelně vystupují, byli klienti z pobytového, rehabilitačního a rekvalifikačního střediska pro nevidomé Dědina z Prahy 6, kteří za doprovodu klavíru zazpívali známé populární písničky. Tanečníci z Domova Palata nám zatančili na píseň starou téměř jako naše republika, která je známá napříč generacemi a zpívají si ji lidé i když s odlišnými texty po celém světě. Byla to písnička od českého hudebního skladatele a kapelníka Jaromíra Vejvody Škoda lásky.

Na závěr dopoledního programu již tradičně vystoupili hosté z Klubu důchodců z Telče. Připravili si pásmo písniček českého písničkáře, herce, textaře a skladatele Karla Hašlera. Zazněly písničky Bílý kvíteček, Copak je to za vojáka, Pětatřicátníci, Po starých zámeckých schodech a další, které si společně s účinkujícími všichni rádi zazpívali.

Odpoledne všichni účinkující obdrželi diplomy, dorty za jejich krásná vystoupení a drobné dárky od sponzorů akce Kimberly –Clark s.r.o., Lékárna „Nad Kapličkou“ Litoměřice, MK Market – pan Korouš.

Odpoledne probíhala volná zábava, kde k tanci a poslechu zahrála dechovka Dvořanka, která je součástí téměř 40ti členného Pražského salonního

orchestru. Odpolední program nám ještě zpestřilo vystoupení tanečníků z Centra tance duo Niki a Dave, kteří zatančili tance tango, jive a taneční ukázku z filmu Hříšný tanec.
Na Palatě se celý den tančilo a zpívalo, všichni byli veselí a měli dobrou náladu. Akce se vydařila a už nyní se těšíme na další, již sedmý ročník.

Eva Průchová

Služební cesta zaměstnanců Domova Palata

Během služební cesty jsme navštívili 3 pobytová zařízení poskytující sociální služby. Exkurze ve všech zařízeních proběhla v přátelském duchu, s možností diskuze s kompetentními zástupci pobytové služby i s pracovníky v provozu.
Nejprve jsme navštívili Centrum sociálních služeb pro osoby se zrakovým postižením v Brně – Chrlicích, ve kterém je poskytována pobytová a odlehčovaní služba osobám se zrakovým postižením starším 18 let. Úvodní asi dvacetiminutové video nás virtuálně provedlo Domovem. Vlastní prohlídku zařízení jsme zahájili setkáním s nevidomým lektorem výuky na PC a jeho krátkou přednáškou o výuce počítačové gramotnosti pro nevidomé. Na oddělení jsme se měli možnost seznámit s obsluhou a využitím stropního zvedacího zařízení při práci s imobilním klientem. Zaujalo nás vybavení dílen, rozmanité způsoby aktivizace seniorů i možnosti sociální rehabilitace pro nevidomé klienty. Pěvecký sbor Domova nám zazpíval několik vícehlasých písní z jeho repertoáru. Pozitivně nás naladila chvilka strávená v muzikoterapeutické místnosti, které udávala tón empatická lektorka. Poslední částí prohlídky byla návštěva kaple využívaná

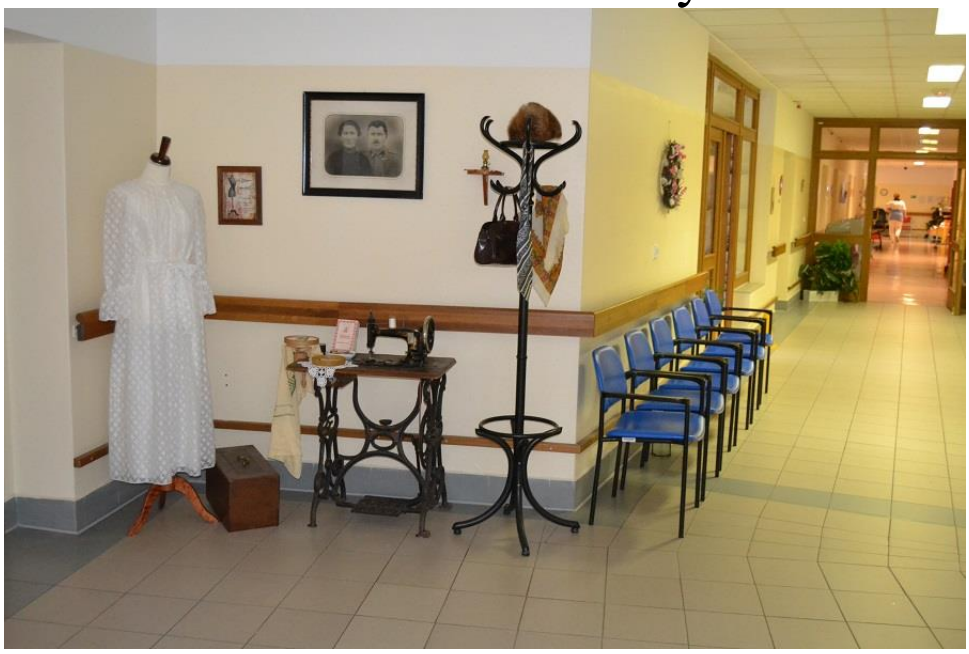
k bohoslužbám napříč duchovním spektrem. V tomto prostoru se konají i vzpomínkové rituály na zesnulé klienty Domova, kterých se mohou zúčastnit pozůstalí z řad klientů a rodin.

V dalších dvou zařízeních jsme se setkali využitím modelu péče o klienta podle prof. Böhma. Domov pro seniory v Náměšti nad Oslavou je postaven na kopci v zástavbě města. Zahrada v okolí Domova je poměrně malá. Je však odtud krásný výhled na protější zalesněný kopec se zámkem. Domov je v provozu od roku 2000 a co nás na první pohled oslovilo byla čistota a pořádek. Budova je celkově uspořádána podle moderních trendů s maximem jednolůžkových pokojů s balkony. Zdejší kavárna působila útulně i díky vybavení desingově

zajímavými křesly. Velkou atrakcí zařízení byl prostor pro rehabilitaci s velkým bazénem (bohužel málo využívaným) a sauna. V každém patře Domova byly vytvořeny reminiscenční koutky. Součástí prohlídky byla i malá kaple. Zajímavý byl i způsob personálního zajištění v denním a nočním provozu, kdy je celodenní péče o klienty zajištěna pracovníky, jejichž směny se vzájemně překrývají.

Posledním zastavením služební cesty byla návštěva Domova pro seniory v Třebíči – Koutkova. Péče o klienty Domova probíhá ve dvou oddělených budovách ve městě a je náročná na zajištění personálu i logistiky. Budova, kterou jsme navštívili my, je moderně řešená (z roku 1999), a hned při příchodu do zařízení nás zaujala velká prostorná hala s fontánkou a pavlačemi. Klienti mohou díky pavlačovému uspořádání sledovat běžné dění v areálu. Prostor Domova působí

vzdušně díky velkým a otevřeným místnostem jak pro klienty, tak pro personál. I v tomto Domově jsme zaznamenali biografické koutky. Bezpečnost klientů na oddělení DZR byla zajištěna u vstupních dveří kódem. Na samotném oddělení bylo mnoho zákoutí pro práci a aktivizaci klientů. Nejchladnějším, ale velmi působivým místem, byla kaple, ve které se kromě bohoslužeb mohou rozloučit klienti i rodina se zesnulým.



Během služební cesty jsme ocenili nejen vhodný výběr navštívených zařízení (vždy měla něco společného s Palatou), ale i velmi dobrou organizaci celé akce. Za sebe i za své kolegyně si dovolím shrnout, že naše dojmy z této služební cesty byly pozitivní, některé podněty inspirativní a zcela jistě obohatily náš profesní život.

Za úsek C Anežka Krbcová

Kulturní a společenský program na měsíc červen

5. června ve 14.30 hodin
Na kavárně k tanci a poslechu zahraje Bránické duo.
6. června v 9.00 hodin vyplouváme…
Výlet parníkem po Vltavě, tradičně od Čechova mostu na lodi Grand Bohemia. S milým hudebním doprovodem pana Máchy. Odjezd z Domova v 7.30 hod., návrat okolo 12.45.
9. června v 10.00 hodin
Klavírní koncert v podání našeho dobrovolníka J. Pokorného.
10. června v 15.00 hodin
Folková skupina VRAK.
12. června ve 14.00 hodin
Na kavárně k tanci a poslechu zahraje skupina Pohodáři.
13. června ve 14.00 hodin
Koncert nejen klasické hudby v podání studentů pod záštitou Domova mládeže Studentská, Praha 6.
19. června ve 14.00 hodin
Na kavárně k tanci a poslechu zahraje Honza Jareš.
20. června v 15.00 hodin
Vystoupení Malé české muziky Jiřího Pospíšila.
26. června ve 14.00 hodin
Na kavárně k tanci a poslechu zahraje pan Mácha.
27. června v 9.30 hodin odjezd, příjezd do **12.30 hodin**
Hipoterapie- naše návštěva parkurových stájí v Jesenici u Prahy v rámci neziskového projektu pro seniory Blízkost koně.
28. června ve 14.00 hodin -předběžný termín
Návštěva z Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy –
z Hasičské stanice Praha 6-Petřiny. Ukázka techniky a cvičná evakuace několika osob z horního podlaží.