***Palata- Domov pro zrakově postižení, Na Hřebenkách 5, 150 00, Praha 5 Smíchov***

**CO VZÍT S SEBOU PŘI NÁSTUPU DO DOMOVA PALATA**

Máte před sebou orientační seznam věcí, které jsou potřebné a vhodné pro Váš pobyt v Domově. Vezměte si s sebou věci, na které jste zvyklí, které jsou Vám pohodlné, příjemné a které máte rádi.

Veškeré osobní věci/prádlo označí personál v prvních dnech Vašeho nástupu. Označení se provádí nažehlovacím štítkem z vnitřní strany.

**Oblečení**

* Ručník 6 ks + osuška 4 ks (muž, žena)
* Kalhotky dámské – bavlna 10ks (žena)
* Trenky, slipy 8 ks (muž)
* Ponožky – bavlna 10 párů (muž, žena)
* Župan – lehký, prací 1 ks (muž, žena)
* Noční košile volná – pouze bavlna 6 ks (žena)
* Pyžamo – pouze bavlna 6 ks (muž, žena)
* Tričko (krátký rukáv) – bavlna 6 ks (muž, žena)
* Tričko, blůza (dlouhý rukáv) – bavlna 6 ks (muž, žena)
* Letní šaty volné 2ks (žena)
* Tepláky (bavlna) 6 ks (muž)
* Tepláky, legíny (bavlna) 6 ks (žena)
* Společenský oděv 2 ks (muž, žena)
* Svetr na rozepínání, mikina či vesta (muž, žena)
* Bunda zimní (muž, žena)
* Bunda letní (muž, žena)
* Čepice/ klobouk proti slunci (muž, žena)
* Šála (muž, žena)
* Rukavice (muž, žena)
* Bačkory/pantofle s neklouzavou podrážkou (muž, žena)
* Boty letní 1 pár (muž, žena)
* Boty zimní 1 pár (muž, žena)
* Polobotky 1 pár (muž, žena)
* Je možné si vzít vlastní ložní prádlo, povlečení či ubrusy. Můžete nejprve vyzkoušet ložní prádlo, které Vám poskytne Domov, a rozhodnout se později se rozhodnout, zda Vám vyhovuje nebo si přejete vlastní.

**Osobní doklady a dokumenty**

* Občanský průkaz (platný!)
* Kartička zdravotní pojišťovny
* Kartička ZTP, ZTP/P
* Seznam užívaných léků + léky na 14 dní
* Lékařské zprávy o posledních návštěvách u odborných lékařů
* Vyplněné dokumenty Životní příběh, Adaptační plán, Spolupráce s rodinou

**Ostatní**

* Inkontinenční pomůcky
* Transportní vozík nebo židle na vyprazdňování u lůžka (pouze byly-li Vám předepsány)
* Berle, vycházková hůl, chodítko
* Deštník / pláštěnka / pláštěnka na vozík
* Naslouchadlo (+náhradní baterie)
* Zubní protéza (+kelímek na odkládání)
* Brýle + pouzdro
* Mobilní telefon + nabíječka
* Potřeby na holení (vhodný je elektrický holicí strojek)
* Nůžky na nehty (nebo sada na manikúru)
* Toaletní potřeby: zubní kartáček a pasta, hřeben, sponky, krém, zrcátko, pinzeta, mýdlo, toaletní papír, vlasový šampon, tělové mléko, tyčinky na čištění uší
* Oblíbený hrnek 1-2ks
* Termoska 1ks velká nebo 2 ks malá
* Malý talířek 1-2ks
* Oblíbená deka, oblíbený polštář
* Malá varná konvice / malý kávovar
* Rádio / radiomagnetofon nebo CD přehrávač pro poslech audioknihovny

Vhodné je vzít oblíbené obrázky, květiny, rádio, fotografie, knížky, drobné předměty, apod., pro dovybavení pokoje dle Biografického modelu péče.

Televizi, osobní počítač a větší kusy nábytku, prosíme, předem konzultujte se sociální pracovnicí / pracovníkem z důvodu prostorových dispozic pokoje.