

# **PALATA-Domov pro zrakově postižené**

150 00 Praha 5 - Smíchov, Na Hřebenkách 737/5

Nejstarší český ústav sociální péče pro zrakově postižené seniory založený v roce 1893  
Telefon: +420 277 028 410 (recepce), +420 277 028 xxx (linka), Web: [www.palata.cz](http://www.palata.cz)

---

## **ZPRAVODAJ č. 3**

## **ČERVEN roku 2024**



## **Redaktorka:**

Mgr. Eva Průchová

## **Příspěvky poskytli:**

Jiří Javůrek

Mgr. Art. Adriana Rohde Kabele

Jindřiška Opršalová

Mgr. Pavel Pilík

Mgr. Šárka Skalická

Dana Tyrnerová

Miluše Wiedermannová

## **Fotografie:**

Bc. Jakub Žďárský, Bc. Martin Průcha



Vydává Palata - Domov pro zrakově postižené, jehož zřizovatelem je hl.m.Praha

Toto magické číslo tanulo před mýma očima. Byla to meta, jíž jsem chtěla dosáhnout. Poslední dny před mými 102. narozeninami byly velmi náročné, protože jak praví klasik, poslední kroky na cestě jsou těmi nejtěžšími. S velkou námahou a s posledními zbytky energie se mi této vytoužené mety nakonec podařilo dosáhnout. Doufám, že některá ze sestřiček či někdo z mých blízkých již má pro mě připraven obolus (stříbrňák), který mi vloží pod jazyk, abych mohla zaplatit Cháronovi jeho mzdu za převoz přes řeku Léthé. Doufám, že s ohledem na aktuální inflaci nebude nakonec jeho nárok na zaslouženou odměnu neúměrný mým finančním možnostem. V každém případě jsem stále tu a tak nezbývá nic jiného, než si vyhrnout rukávy a za všech okolností, navzdory větru, horku, dešti, kráčet dál kupředu. Podobna Emilu Zátopkovi budu i já vlajkonošem výpravy Domova Palata jako nejstarší z jejích klientek a klientů.

S pokorou a vděčností

Miluše Wiedermannová

P.S.: Uf, uf...!

## Síla Jara

Jednoho dne při procházce krásné zahrady,  
Viděla jsem tulipány v plné kráse různých barev.

Na stromech a keřích byly květy růžové a bílé,  
Byla jsem šťastná,  
že se příroda po takové divné zimě probouzí v celé  
své kráse.

V noci začala Paní Zima a její kamarád Vítr lámat  
větvičky stromů.

I tulipánům klesly hlavičky.  
Paní Zima i Pan Vítr byli spokojeni, že udělali  
takovou neplechu.

Při pohledu na tu zkázu nám srdce potesknulo.  
Po pár dnech dalo jarní slunce konečně sbohem  
zimě i mrazu.

Jindřiška Opršalová

## Slovenský klub

Na Palatě jsme dne 22.4.2024 zorganizovali první "Slovenský klub", na který přijalo pozvání 35 klientů ze všech úseků. Mezi nimi byli nejen Slováci původem, ale také s jinými rodinnými a přátelskými vazbami a i milovníci slovenské gastronomie, turistiky a lidové hudby.

Bylo nám všem ctí dát si na úvod přípitek s dnešní oslavenkyní, Miluší Wiedermannovou, která tento den oslavila krásných 102 let!!! Paní Miluše je v dobré kondici, se smyslem pro humor, láskou k hudbě, filozofii života, s výbornou dlouhodobou pamětí a láskou k člověku i Bohu. Na Slovensku žila s rodinou 40 let. Její vzpomínky, jako i ostatních klientů, kteří sdíleli své vzpomínky ve slovenštině, na vazby se Slovenskem zejména z rodinných důvodů, všechny zaujali. Samozřejmě, zazněly slovenské lidové písně, které doprovázel na harmoniku Jirka Synák. Od srdce jsme se zasmáli slovenským vtipům, a také obstáli při překladu slovenských slov do češtiny.

Abychom nezapomněli na gastronomii, návštěvníci měli možnost ochutnávky čerstvě napečených "pagáčikov" s našimi kuchařinkami, ochutnali slovenskou klobásku "mangalicu", oravské "korbáčiky a údené nite" a "brynzové a

šunkovo-sýrové pirohy", a na přípitek měli slivovici, nebo víno a kafe. Slovenský klub se povedl a klienti se těší na další setkání. Děkuji svým kolegyním Marušce a Míše, taky Evě a Martinovi Průchovým za úžasnou spolupráci, díky nim se tato akce povedla!!!

Jen na margo, v rámci biografického modelu péče jsme touto reminiscencí nejednomu otevřeli možnost jít ve vzpomínkách do dětství a mládí, virtuálně projít slovenské hory, či města. Nebo zavzpomínat na přátele a rodiny, které tam ještě mají, poslat myšlenku těm, co už nejsou mezi námi...

Adriana Rohde Kabele





## Jaro a Jiří

Jiří, Jiří,  
na Palatě je hodně dveří!

Všude mám věrné přátele,  
blíží se hezká neděle.

Projdu se po krásné zahradě,  
při té pěkné náladě.

Jiří Javůrek 26. 4. 2024





## PALATA INTERVIEW

Vážení čtenáři,  
i v červnovém vydání našeho *Zpravodaje* Vám přinášíme rozhovor s osobností z Palaty.  
Tentokrát se ptáme naší vedoucí zdravotního úseku magistry Šárky Skalické.



**Je tomu již „nějaký ten pátek“, co jste převzala pozici vedoucího zdravotního úseku po paní Bc. Ludmile Burianové. Jaké „cesty“ Vás přivedly k nám na Palatu?**

Je to velmi jednoduché. V Palatě bylo volné místo, já jsem chtěla získat novou možnost uplatnění, a zbytek už znáte 😊. Palatu jsem znala dlouhodobě, v minulosti jsem sem z mého předchozího působiště doporučila několik klientů. Pracovat

v takto špičkovém zařízení je pro mě proto velkou výzvou.

**Vzpomenete si na své prvopočáteční dojmy z Palaty? Například co Vás na Palatě zaujalo, že jste se zde rozhodla pracovat?**

O Palatě jsem slyšela vždy každého mluvit jen v superlativech, takže jsem byla moc zvědavá, jaká bude skutečnost. A musím říci, že přestože jsem měla vysoké očekávání, skutečnost jej předčila a já jsem byla od prvního dne nadšená z prostředí, atmosféry i z odbornosti a profesionality personálu.

**Na Palatě pracujete jako vedoucí zdravotního úseku. Pozice, specializace, kompetence, i jistá hierarchie „zdravotních sester“, jsou dnes – alespoň mým laickým pohledem – velmi různorodé a mnohovrstevnaté... Jaká je/byla Vaše profesní dráha coby „zdravotní sestry“? (Pozn.: ještě jednou se omlouvám za svou jen velmi povrchní znalost dané problematiky 😊)**

Po škole jsem nastoupila do IKEMu, kde jsem začínala na RESu. Laicky řečeno jsem se starala o pacienty bezprostředně po operaci srdce na kardio-resuscitačním lůžku. Dalo by se říci, že to byl křest ohněm. Po třech letech jsem přešla na kardio-

anestezii, což sice zní podobně, ale byla to práce na operačním sále při operacích a transplantacích srdce.

Po odchodu z IKEMu jsem prošla několika dalšími pozicemi, přeci jen hovoříme o období asi šestnácti let, během kterých jsem stihla kromě práce ještě i krátkou mateřskou dovolenou s mojí Maruškou. Část tohoto období jsem pracovala v dentálním oboru, část na gynekologickém oddělení a souběžně jsem po celou dobu na vedlejší úvazek pracovala jako anesteziologická sestra. To znamená, že jsem uspávala pacienty před operací a starala se o ně během operace.

V roce 2020 jsem nastoupila jako vrchní sestra do AlzheimerCentra v Průhonicích, ze kterého se později během mého působení stal AlzheimerHome. Změny spojené s nástupem nových majitelů mě bohužel přivedly k přesvědčení, že – slovy pana Svěráka ve Vratných lahvích – „už tam nejsem ráda“, což mě přivedlo na jednu z mnoha životních křižovatek. Rozhodnutí odejít nelituji, neboť mi to umožnilo nastoupit do Palaty a od mého nástupu si zde užívám každý prožitý den.

**Dále samozřejmě záleží na tom, v jakém typu zařízení zdravotnický personál svou službu**

## **vykonává... V čem spočívá odlišnost práce zdravotnického personálu v zařízení typu Palaty, tedy „domova“?**

To je velké téma, Pavle. Jde v obou případech o práci zdravotní sestry, ale úhel pohledu je jiný. Ve zdravotnictví je na prvním místě zdravotní stránka a té se vše podřizuje. Primárně máte nemocného pacienta, nikdo zdravý k vám nechodí (vyjma hypochondrů 😊). Vaším úkolem je pacienta uzdravit, nebo alespoň jeho zdravotní stav zlepšit. V zařízení typu Palaty, kde nemáme pacienty, ale klienty, zdravotní stránka lehce ustupuje stranou. Klient je zdravý, resp. jde o ideální stav. Když se zdravotní stav klienta zhorší, nebo má úraz, samozřejmě to řešíme, na nedostatek práce si nemůžeme stěžovat. Ale ten výchozí stav je prostě jiný, namísto cíle v podobě uzdravit pacienta zde máme cíl udržet klienta zdravého.

Pak zde máme situace, kdy řešíme, zda má přednost zdravotní stránka, nebo sociální přístup. Uvedu to na příkladu. Představte si klienta, který má silnou cukrovku, ale chce jíst sladké. Zakážete mu to? Klient je svobodný člověk, jde o jeho rozhodnutí. Kdyby nebyl v Palatě, ale žil by sám doma, mohl by si jíst, co by chtěl. My se tedy budeme takovému klientovi snažit radit, pomáhat,

ale nebudeme mu to zakazovat, i když víme, že mu to škodí. To samé se dá říci o alkoholu. Klientům ho zakázat nemůžeme, navíc mohou kdykoli z Palaty vyjít ven a koupit si ho. V nemocnici by se k němu dostávali jen těžko. Zde tedy v rozumné míře tolerujeme i věci, které klientům škodí.

**Práce ve zdravotnictví je jednou z těch, které zároveň bývají označovány jako „poslání“... Byl Váš dětský sen stát se „zdravotní sestřičkou“?**

Už si to moc nepamatuji, ale upřímně řečeno asi ne. Spíše mě k tomu zavál osud.

**Máte nějaké své představy či vize, které byste jako vedoucí zdravotního úseku na Palatě ráda realizovala?**

Palata je mezi srovnatelnými zařízeními skutečně špičková, o tom jsem pevně přesvědčená. Vylepšovat tak jde už jen drobnosti. Cílem je samozřejmě zdravý a spokojený klient, ale i personál 😊.

**A naše již tradiční otázka na rozloučenou: jakým způsobem doplňujete síly a energii...jaké jsou Vaše záliby, které Vám přinášejí radost?**

Hodně s rodinou lyžujeme, letos jsme toho stihli sjet opravdu hodně. A teď to zcela nečekaně

vypadá, že bych se po letech mohla vrátit k potápění.

**Velmi děkujeme za Váš čas a přejeme Vám mnoho zdraví a energie v pracovním i osobním životě 😊**



## Vystoupení souboru Marietta a Staré party Kaštan

Dne 2. května vystoupil na Palatě taneční soubor Marietta, jehož členy jsou senioři z Prahy 5, které střídalo další seniorské trio "Stará parta Kaštan".

Tanečnice předvedly ukázky mexických a španělských tanců, Charlestonu, Tennessee waltzu, country, stepu, ale také tradiční jihočeský menuet, nebo čtverylku. Stará parta hrála oblíbené písně Waldemara Matušky, trampské a country písně, ke kterým se všichni účastníci rádi přidali zpěvem i potleskem.

Adriana Rohde Kabele



## **Májové noci**

Ach vy noci, noci v máji  
kratších v roce není snad!  
Jde hoch s dívkou, objímá ji  
lásku by jí vyznal rád.

To však vůbec lehké není  
jakých k tomu užít slov  
a tak v samém přemýšlení  
došli z Dejvic na Žižkov.

Dívka vzdychne: „Hochu, hochu,  
málo jsi mi toho řek“.  
Navrhne mu: „Já tě trochu  
doprovodím nazpátek.“

Chlapec září, shání slova  
neřekne však zase nic  
a tak v samém přemýšlení  
došli zpátky do Dejvic.

Oba mlčí, vraští čelo  
ach ty cesto přetěžká,  
jestli je nic nezajelo  
tak tam chodí dodneška.



## Ty-Já-Tr

V neděli 5. května naše klienty po delší době zase navštívil divadelní spolek Ty-Já-Tr, pod vedením Radky Tesárkové.

Ty-Já-Tr netvoří jen děti, které chodí do ZUŠ v Praze 7, ale také senioři a hosté.

Tentokrát vystoupili seniorští herci s pásmem poezie a prózy od českých spisovatelů a básníků.

Jako vždy, nechyběla ani hudební vsuvka - společné zpívání s doprovodem Jiřího Šámala a jeho magickým bubnem Hangdrumem.

Adriana Rohde Kabele



## **Přijde prázdninový čas**

Nevím jak pro vás,  
jarní měsíce květen i červen  
jsou nejkrásnější měsíce jara.  
Slunce ještě nemá tu  
spalující sílu,  
jako ve žhavém létě.  
Paprsky sluníčka hřejí,  
ale najednou přijde mračno  
a začne pršet, no a po  
dešti vynikne svěžest  
jarní zeleně, vypadá to jako  
znovu zrození.

V máji všechno kvete  
od bílé, růžové i červené.  
Stromy i keře mají nejkrásnější vůni,  
jako akát zlatý déšť a lípa.  
Červen se musí vychutnat  
s plnými doušky.  
Rychle přišlo léto,  
je zde ve své kráse a síle,  
je na nás, jak jej strávíme.  
Hlavně abychom načerpali  
hodně nových sil a pohody.

Jsou prázdniny a nyní jen  
vzpomínáme, jak k nám  
jezdila vnučata a my jsme s nimi  
prožívali jejich čertoviny.

Záleží na nás, zda si dovedeme  
vychutnat ty krásné chvíle,  
které máme před sebou.

Přejeme zaměstnancům Palaty  
slunné léto, pohodovou dovolenou  
a po ní zase na shledanou.

Jindřiška



## **K báječnému vystoupení našich přátel z Telče na jubilejním 10. ročníku dne „Když Palata tančí „**

Vážení a milí přátelé, vážení a milí čtenáři !

Ráda bych se s Vámi v tomto příspěvku v našem čísle Zpravodaje podělila o velice pěkné dopoledne v rámci letos již 10. ročníku, a tedy jubilejního ročníku, dne „Když Palata tančí“ („a zpívá“ – pozn. autora).

Jistě mohu napsat, bez jakéhokoliv přehánění, že „zlatým hřebem“ dopoledne tohoto krásného dne bylo vystoupení našich přátel z Telče. Zpívali známé i méně známé písničky, a naši klienti se velmi rádi připojili, recitovali básně a to vše s tematikou „Ke dni matek“. Dámy z Telče měly na sobě velice pěkné květované halenky, povětšinou pastelových barev na bílém podkladě a tmavě modré společenské sukně. Byla to radost se na ně dívat, či jen poslouchat krásně provedené písně. Posluchači v zaplněné kulturní místnosti Palaty odměňovali naše telčské přátele po každém jejich dílčím čísle, básničce věnované maminkám a následující písničce o našich drahých maminkách, dlouhým nadšeným potleskem.

Ráda bych vyzdvihla čísla všech členek tohoto umělecko- dramatického souboru. Jsou a vždy byly

opravdu báječné, za hudebního doprovodu pana starosty Telče, pana Vladimíra Brtníka. Přece jen za všechny telčské dámy si dovolím připomenout paní Aničku Kosovou, scénářistku, režisérku a výbornou zpěvačku v jedné osobě, paní Františku Švecovou, před kterou se skláním pro její skromný hluboce procítěný projev. Dále chci vyzdvihnout paní Marii Dvořákovou, která nám velice procítěně připomněla velkého českého básníka Jaroslava Seiferta, držitele Nobelovy ceny za mír. Vybrala si nádhernou básničku „Maminka“ a připomněla nám, že mnozí z nás obdivujeme s jakou lehkostí, skromností psal své básně, aby nás potěšil na duši v těch chvílích, kdy nám třeba není úplně lehké.

Za všechny ty krásné písničky v podání umělecko-dramatického souboru našich přátel z Telče snad mohu (a ráda) připomenout čtenářům Zpravodaje Palaty tyto písně: „Hajej, můj andílku, hajej a spi“, „...Ach dcero, dcerenko, dám Ti dobrou radu,...“, „Každá babička stará je veselejší zjara...“, „Mámy, Vy naše české mámy, zůstaňte mezi námi předlouhý, dlouhý čas. Vy, jste nám, mámy, život daly,“. . .to je až dojemné, milí čtenáři, že ...? Psát o vystoupení našich přátel je pro mě velkým potěšením. Vážení čtenáři a vážené čtenářky, dělit se s Vámi, o dojmy z dnešního dne a vzpomenout přitom na dámy z Telče. Myslet, jak nám snadno

dovedou oblažit naši „duši“ procítěnou recitací, či svým hezkým zpěvem.

Díky! Všem členkám a panu starostovi Telče, který jim obětavě zajišťuje hudební doprovod, patří naše velké poděkování! Bez jeho hudebního doprovodu by byla vystoupení tohoto souboru přinejmenším o dost jiná. A ještě na závěr přání od nás, za všechny posluchače z Palaty, jestli mohou: hodně radosti, všeho dobrého, hlavně hodně zdraví nejen členkám tohoto souboru, také přeji vše nejlepší jejich rodinám i jejich blízkým doma. Totéž přejeme také panu starostovi Telče a všem jeho nejbližším.

DĚKUJEME a těšíme se na setkání s Vámi, snad v Telči ☺

Za všechny posluchače z Palaty

Dana Tyrnerová





## **Básnička O ovečce**

Jiří, Jiří, Jiříčku,  
ty máš krásnou ovečku!

Ať se ti neztratí,  
dej jí nažrat, dej jí pít.

Ovečka na tebe zabečí,  
copak asi bude chtít?

Jen tebe bude chtít,  
tak jí hlavně chyt'!

Vždyť o tobě sní,  
kdy zas přijdeš k ní.

První den ti nevěří,  
kdy už jí dáš tu večeři?

Ale když ti uvěří,  
ráda tě uvidí.

Když tě dlouho nevidí,  
ve stodole vyvádí.

Když tě pak uvidí,  
radostí tropí hlouposti.

**Jiří Javůrek 31.5. 2024**



V sobotu 1. června se do posledního místa zaplnil náš kulturní sál. Jak je to možné? Přijel nám zazpívat pěvecký sbor Vokál klub, který působí při Sjednocené organizaci nevidomých a slabozrakých. Bylo to velice pěkné setkání s těmito nevidomými umělci, kteří nám rozdávají radost již 20 let. Sbor nám představil historii a způsob, jakým vlastně pracuje na svém repertoáru. A co mě připadá neuvěřitelné? Členové sboru jsou z celé České republiky. Scházejí se jedenkrát za měsíc a dokážou nacvičit krásné sborové písně. Klobouk dolů!!! Děkujeme moc za tento skvělý kulturní zážitek a přejeme mnoho úspěchů do dalších let! A za rok zase na viděnou a na slyšenou u nás.



## **Kulturní a společenský program na měsíc červen**

### **sobota 1. června ve 14.00 hodin**

Koncert pěveckého sboru zrakově hendikepovaných Vokál klub pod organizací SONS ČR.

### **úterý 4. června ve 14.00 hodin**

Na kavárně k tanci a poslechu zahraje pan Václav Vomáčka, paní Jana Perglová-housle a pan Synák-harmonika.

### **středa 5. června ve 14.00 hodin**

Koncert Ráchel Skleničkové, klavíristky, zpěvačky, hudební skladatelky, dirigentky sboru Gabriel a učitelky klavíru na Konzervatoři Jana Deyla.

### **pondělí 10. června ve 14.00 hodin**

Grilování se skupinou Pohodáři, aneb třetí letošní buřtíky...

### **čtvrtek 13. června ve 14.00 hodin**

Výjimečná hipoterapie a canisterapie v rámci projektu Světluška u nás. Navštíví nás psi a kůň uvnitř i v areálu.

### **neděle 16. června ve 14.00 hodin**

Koncert skupiny Starý koně.

### **úterý 18. června ve 14.00 hodin**

Na kavárně k tanci a poslechu zahraje paní Mikešová a pan Bartoš.

### **středa 19. června odjezd v 7.30 a návrat ve 12.15**

Výlet parníkem po Vltavě, tradičně z přístaviště od Čechova mostu na lodi Bohemia společnosti Prague boats. Hudební doprovod-pan Benda v duu Skymusic. Parník vyplouvá v **9.00**.

### **čtvrtek 20. června ve 14.00 hodin**

Koncert v národním tónu v rámci 68. ročníku Dvořákova festivalu. Klavírní doprovod Simon Yakimov.

### **neděle 23. června v 15.00 hodin**

Divadelní skupina Ty-já-tr představí inscenaci hry **Mravnost nade vše** podle filmu z roku 1936, kde hrál v hlavní roli Hugo Haas. Na hru jsou všichni srdečně zváni do venkovního areálu, včetně širší veřejnosti.

### **pondělí 24. června v 10.00 hodin**

Koncert žáků ZUŠ Ratibořická.

### **úterý 25. června ve 14.00 hodin**

Na kavárně k tanci a poslechu zahraje Honza Jareš.

### **čtvrtek 27. června v 15.00 hodin**

Dětský den v zahradě domova, soutěže, skákací hrad, malování na obličej. Občerstvení možno zakoupit ve venkovním kiosku.

