

PALATA - domov pro zrakově postižené

150 00 Praha 5 - Smíchov, Na Hřebenkách 5/737

Nejstarší český ústav sociální péče pro zrakově postižené seniory založený v roce 1893
telefon 257311930, 257311931, telefon/fax 257311932 [www:http://www.palata.cz/](http://www.palata.cz/)

ZPRAVODAJ č. 1

Únor roku 2015



Redaktorka:

Mgr. Eva Průchová

Příspěvky poskytli:

Emilie Boorová

PhDr. Anna Jílková

Antonie Králová

Růža Kulísková

Marie Máchová

Mgr. Jana Stefanová

Prof. MUDr. Zdeněk Vacek Dr.Sc.

Jiřina Vohrnová

Fotografie:

Mgr. Eva Průchová

PhDr. Anna Jílková



Vydává Palata - Domov pro zrakově postižené hl.m.Prahy ve spolupráci s TAO-CESTA, občanským sdružením ve prospěch seniorů především zrakově postižených, se sídlem 150 00 Praha 5, Na Hřebenkách 5 – tel.: 257311930-1 li 422, E-mail: tao-cesta@volny.cz

Palata-moderní pečovatelské a rehabilitační centrum uprostřed ostrova zachované původní přírody v centru Prahy - 1. část

Jmenováním Ing. Jiřího Procházky ředitelem Palaty před 10 lety se začala psát v souladu s vývojem společnosti nová, moderní etapa všestranného rozvoje Palaty. Ing. Procházka je rozený manažér, nadaný mimořádnou invencí a zvláštním „čichem“ pro výběr spolupracovníků. Řídí Palatu prostřednictvím sice malého kolektivu, ale zato vysoce kvalifikovaných techniků a vybraných personalistů. V průběhu uplynulých let se mu podařilo vybudovat z Palaty moderní pečovatelské a rehabilitační centrum pro slabozraké, nevidomé a přestárlé klienty, plně srovnatelné s analogickými centry v zahraničí. Postupně bylo přebudováno první i druhé patro a v podkroví byl realizován projekt moderního jednopokojového bydlení. V celé budově bylo plně využito k řízení i kontrole elektroniky, např. i k dálkové kontrole a řízení lůžek. Samozřejmostí je tu Internet i Intranet. Klienti tu mají kromě dalších vymožeností plně k dispozici Internet i „Wifinu“ a jako samozřejmost barevnou digitální televizi. Pro klienty s postižením zraku a sluchu jsou k dispozici speciálně upravené filmové programy. O klienty se

tu stará několik kolektivů pracovníků se speciální kvalifikací, minimálně středoškolskou a řadou z nich i vysokoškolskou. Patří k nim kolektiv pečovatelek, rehabilitačních pracovníků a zdravotnických pracovníků. Kolektiv pečovatelek pracuje s využitím moderních programů a metod, cílených na problémy stárnoucí populace, jako je trénování paměti, muzikoterapie a arteterapie. U osob s postižením zraku, v současné době nejvíce z nich makulární degenerací, se zkouší canisterapie. Řeší i problémy, spojené s klienty, postižené různým stupněm Alzheimerovy choroby, vyžadující nepřetržitou péči jedné pracovnice. Ke skupině zdravotnických pracovníků patří skupina psychologů a logopedů s odbornou vysokoškolskou kvalifikací. Úspěšně přispívají k adaptaci nových klientů, při řešení jejich citových problémů a poruch paměti. Rehabilitační pracovnice s vyšším odborným vzděláním a praxí realizují úspěšný program, zaměřený na hlavní problém stáří, na artrózu. Ve své práci dosahují viditelných zlepšení, zejména v ústupu bolestí. Známost o těchto faktech již překročila hranice Palaty. Palata ač není zdravotnickým zařízením, přesto tu o zdravotní stav klientů pečuje kolektiv diplomovaných zdravotních sester, z nichž více než polovina má již vysokoškolskou kvalifikaci.

Byly tu zřízeny dvě lékařské ordinace. V jedné působí praktický lékař, v druhé se postupně střídají zubní lékařka, neurolog, psychiatr a lékařka se specializací v oboru fyzioterapie a rehabilitace. Ta zároveň působí jako konziliář na oddělení rehabilitace v suterénu budovy. Součástí oddělení je i moderně zařízená tělocvična. V suterénu kromě oddělení rehabilitace byla zřízena předpisově vzorová provozovna pedikérky a kadeřnice. Obě pracovnice splňují předepsanou kvalifikaci, u pedikérky speciálně pro ošetření dolních končetin klientů-diabetiků. Vzhledem k uvedeným skutečnostem se odvíjí na Palatě bohatý kulturní, rehabilitační a vzdělávací program, uspokojující nejrůznější zájmy i potřeby klientů Palaty. Realizací komplexní, všestranné péče o slabozraké, nevidomé a staré obyvatele na úrovni třetího tisíciletí získala Palata pověst vzorového centra, které se účinně podílí i na výchově absolventů sociálně-zdravotních škol z Prahy i na praxích absolventů z analogických škol ze zemí Evropské Unie.

Ing. Procházka má navíc velký cit a porozumění pro zachování původní přírody. Všechny nezbytné zemní úpravy i za pomoci těžkých strojů byly prováděny s největší šetrností, aby nedošlo k většímu poškození přírody. Palata se

tak stala jedinečným ostrůvkem zachované původní přírody v centru velkoměsta s výskytem vzácných druhů živočichů a rostlin.

Prof. MUDr. Zdeněk Vacek Dr.Sc.



Rekapitulace kulturních programů

Zajímavé programy, které jsou hojně navštěvované a na které se mnozí těšíme.

2.11. Sekonal koncert 3-členné rodiny Brzotických. Předvedli nám řadu písní pro soprán, baryton s doprovodem klavíru. Pěvecké výkony i klavírní doprovod mají vždy vysokou uměleckou hodnotu a všichni posluchači je vždy odměňují nadšeným potleskem.

3. 11. Přišly k nám děti z mateřské školky se svými učitelkami. Se zájmem si prohlídly různé pomůcky pro nevidomé. Protože se všem dětem u nás líbilo, zazpívaly nám na rozloučenou své oblíbené písně. Poznali jsme, jak jsou děti v mateřských školách velmi dobře vedeny svými učitelkami ke krásnému zpěvu.

6. 11. se konalo divadelní představení jednoho herce v podání paní Stanislavy Hoškové na historické téma ze života Madam Pompadour.

8. 11. pan Dr. Zeman uspořádal přednášku o životě našeho prvního prezidenta T. G. Masaryka očima spisovatelů.

11. 11. Klavírní virtuóz Honza Jareš zahrál a zazpíval kabaretní písně bývalého Osvobozeného divadla Voskovce a Wericha. Jsou to písně se zajímavou tematikou doby před 2. Světovou

válkou. Pan Honza se je zvlášt' naučil, ač nevidomý, na přání jedné naší obyvatelky.

12. 11. Vystoupil náš pěvecký sbor Sluníčko v paláci Akropolis, kde zazpíval s doprovodem klavíru naší paní Dany a pod vedením naší Zuzky. Předvedli jsme pásmo „Špalíček lidových písní“.

13. 11. se konalo naše oblíbené tancování s paní doktorkou Jílkovou, která nám vždy vybere naše oblíbené kabaretní písně z doby našeho mládí. Účast je vždy početná a koná se pravidelně po 2 týdnech.

17. 11. se konala hudební vzpomínka na zpěvačku a herečku L. Kozderkovou v podání hudebního souboru „Zůstaň tu s námi, muziko česká“.

18. 11. Na kavárně vystoupila hudební skupina OSLO.

20. 11. Slavnostní program u příležitosti 121. Otevření Palaty s předáním sponzorského daru od Nadace České spořitelny. Při této slavnosti se konalo několik kulturních vystoupení, kde účinkovali naši obyvatelé za vedení našich pečovatelek a terapeutek.

26. 11. se konal krásný umělecký koncert manželů Máchových. Předvedli nám nádhernou virtuózní hrou pro sólové housle s doprovodem klavíru skladby světového repertoáru. Nadšený potlesk

svědčil o nádherném zážitku četného obecnstva našich obyvatel Palaty.

27. 11. přednáška pana profesora Vacka na téma virové epidemie, která byla čteně navštívena našimi obyvateli.

30. 11. Dr. Zeman nám poskytl zajímavou besedu o naší oblíbené spisovatelce Boženě Němcové na téma „Dopisy mužům“.

Odpoledne jsme se účastnili adventního koncertu Národním domě na Smíchově.

2. 12. Slavnostní rozsvícení vánočního stromu s písňovým programem a tradičním občerstvením.

3. 12. Umělecký přednes básní Fr. Halase s klavírním doprovodem. Téma programu: „Já se tam vrátím“, oslava rodného kraje Vysočiny.

5. 12. Mikulášská nadílka. Po pokojích chodila krásně kostýmovaná biblická trojice: Sv. Mikuláš, anděl a čert. Za předem připravené dárky si tato trojice vyžádala básničku, nebo co kdo umí.

6. 12. Pěvecký sbor Gabriel se svými konferenciéry – i dětskými nám přednesli krásný vánoční pěvecký koncert s rozsvícenými svíčkami.

7. 12. Promítání filmu „Ducháček to zařídí“. Toto promítání je doplněno speciálním zařízením, které doplňuje filmový děj slovním doprovodem.

8. 12. V naší cvičné kuchyni se konalo vánoční pečení perníčků společně s dětmi z mateřské

školky. Děti se podílely tím, že vykrajovaly různé perníčky s účastí našich obyvatel.

10. 12. Vystoupení krojované skupiny „Malé české muziky Jiřího Pospíšila“, která nám zahrála a zazpívala vánoční koledy.

11. 12. Soubor „Zůstaň tu s námi, muziko česká“ předvedl krásný vánoční hudební pořad s koledami.

13. 12. Během celého měsíce prosince se promítal pohádkový seriál „Arabela“ se slovním doprovodem pro zrakově postižené.

14. 12. Koncert orchestru „Šarbilach“ zahrál skladby s hebrejskou tematikou. Účastnicí byla 12letá školačka, která hrála na flétnu, a malý chlapec asi 3letý zpíval sólo.

16. 12. Klavírista Honza Jareš nám na kavárně zahrál a zazpíval vánoční koledy.

18. 12. Pěvecký soubor Státní opery předvedl provedení skladby „Rybova mše vánoční“.

19. 12. Na kavárně s naším oblíbeným hudebníkem s p. Karlem Máchou se konalo „Vánoční posezení s koledou“.

22. 12. Děti ze skautského oddílu přinesly Betlémské světlo.

23. 12. Vánoční nadílka, kterou osobně předával na pokojích pan ředitel Palaty a paní Průchovou.

Na kavárně hrál a zpíval pan Mácha. K tomu bylo vánoční pohoštění.

25. 12. Probíhala vánoční mše.

28. 12. Klavírní koncert p. Bartoše.

30. 12. Oslava Silvestra s hudbou pana Máchy a občerstvením.

Všechny tyto programy poskytují velké potěšení všem zúčastněným. A proto vyslovujeme my všichni velké poděkování s pocitem vděčnosti všem, kteří se zasloužili o provedení.

Sepsala redakční rada paní Boorová, paní Králová, paní Kulísková a paní Máchová.



Setkala jsem se s Gérardem Philipem

Mgr. Jana Stefanová

Ti, kdož byli mladiství na začátku padesátých let, si vzpomenou, že tenkrát se u nás téměř výhradně promítaly pouze sovětské válečné filmy a na ty se chodilo povinně se školou, aby vůbec měly nějakou návštěvnost. Do této šedi se objevil francouzský film Fanfán Tulipán. Vtipný, kde si z historické války dělali legraci a s mladým, hezkým, neodolatelným hrdinou, ztělesněným Gérardem Philipem, který filmem získal velké množství ctitelek. Byla to doba, kdy k nám žádné divadelní soubory ze západní Evropy nejezdily a tak, když se objevila zpráva, že k nám má přijet Théâtre National Populaire, v němž právě Philippe vystupoval, vzbudilo to ohromný rozruch. Zjistila jsem si, že mají bydlet v hotelu Flóra, a tak jsem šla čekat. Bylo to 20. 3. 1955 a padal sníh. Když se ubytovali, vrhla jsem se k němu a požádala o podpis a zároveň jsem se zeptala, že jsem četla, že zrovna má malou holčičku a jak se jmenuje. On se na tento dotaz ohromně rozzářil a řekl: „Anne – Marie“. Pak jsme si podali ruku, on odjel na prohlídku zasněžené Prahy a já měla doživotní šťastnou vzpomínku.

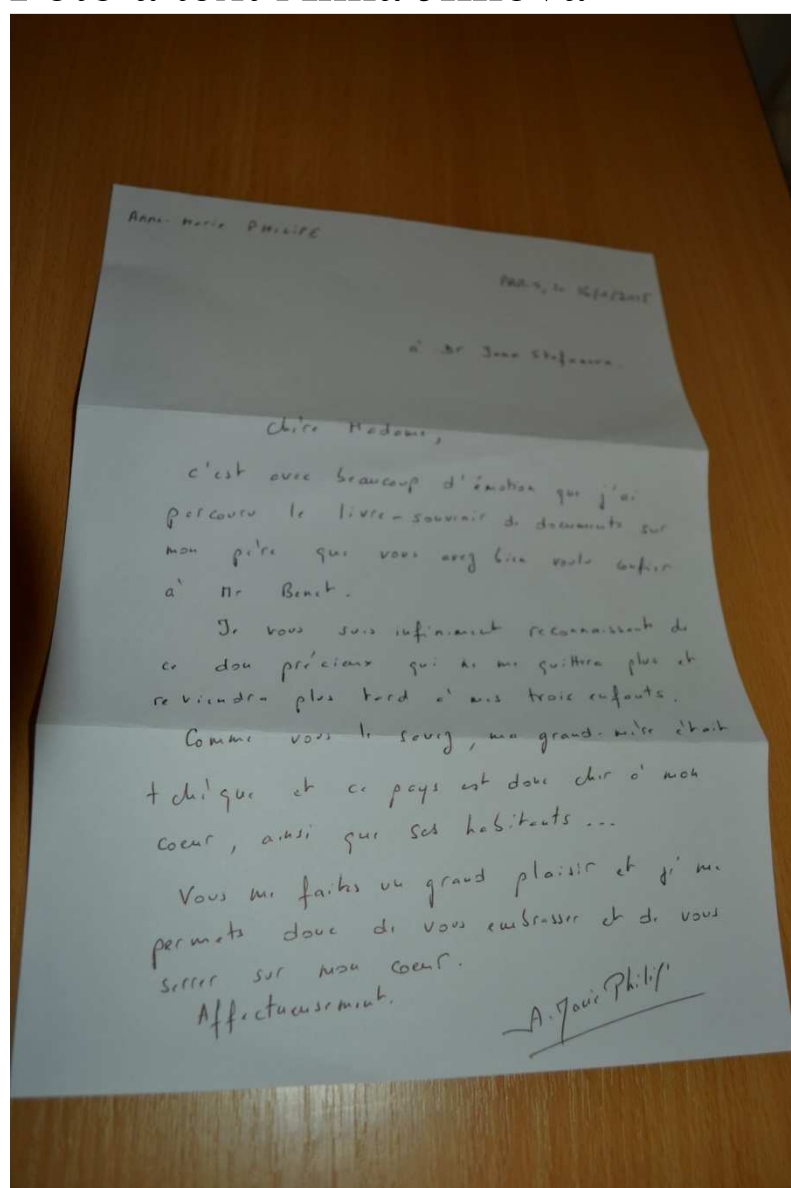


Gérard Philipe na fofografii paní Jany Stefanové

Paní Mgr. Stefanová v mládí velmi obdivovala Gérarda Philipa, sbírala zprávy a fotografie v časopisech, které v té době byly dostupné včetně východoevropského zahraničí. Rozhodla se svoji

sbírku dát do francouzského muzea Gérarda Philipa. Její sbírka výstřížků o Gérardovi Philipovi se dostala přímo do rukou dcery Gérarda Philipa, která z ní měla velkou radost a poslala paní Mgr. Janě Stefanové do Prahy na Palatu v lednu 2015 děkovný dopis. V březnu 2015 uplyne 60 let od návštěvy Gérarda Philipa v Praze 1955.

Foto a text Anna Jílková



Děkovný dopis od dcery Gérarda Philipa, který v lednu 2015 paní Mgr. Stefanová obdržela. Velmi ji dopis potěšil.



Paní Mgr. Jana Stefanová čte děkovný dopis od dcery Gérarda Philipa

Kulturní a společenský program na měsíc únor

1. února v 9.30 hodin

Promítání českého filmu „Účastníci zájezdu“ s audiozáznamem pro zrakově postižené.

3. února v 14.00 hodin

Na kavárně k tanci a poslechu zahraje pan Bartoš.

7. února v 10.00 hodin

Promítání 1. dílu slavného českého seriálu na motivy románu Aloise Jiráska „F. L. Věk“. Film **neobsahuje** audiozáznam pro zrakově postižené. V Hlavních rolích se představí Radoslav Brzobohatý, Lubomír Lukavský, Jan Pivec, Antonie Hegerlíková, Dana Medřická, Karel Höger a další.

10. února v 14.00 hodin

Na kavárně k tanci a poslechu zahraje pan Mácha.

11. února v 14.00 hodin

Přednáška pana profesora Vacka na téma „Poruchy močopohlavního ústrojí ve stáří. Terapie a prevence.“

12. února v 10.00 hodin

Tancování s doktorkou Jílkovou.

13. února od 9.00 do 13.30 hodin

Firma Covidien, s kterou spolupracujeme organizuje workshopy pro své partnery. Vystoupení pěveckého sboru Sluníčko.

14. února v 10.00 hodin

Promítání 2. dílu slavného českého seriálu na motivy románu Aloise Jiráska „F. L. Věk“. Film **neobsahuje** audiozáznam pro zrakově postižené.

15. února v 10.00 hodin

Beseda s Dr. Zemanem na téma „Moudrost a cit v příbězích Oty Pavla“.

V 14.00 hodin

Odjezd přihlášených účastníků do Státní opery na operu Rusalka v 12. 45 hodin, návrat cca v 17.00 hodin.

17. února v 14.00 hodin

Na kavárně k tanci a poslechu zahraje Honza Jareš.

19. února v 14.30 hodin

Recitace a umělecký přednes v podání pana Jaroslava Brendla. Na programu je poezie 19. a 20. Století.

21. února v 10. 00 hodin

Koncert paní Olgy Mikešové v doprovodu pana Bartoše.

22. února v 10.00 hodin

Promítání 3. dílu slavného českého seriálu na motivy románu Aloise Jiráska „F. L. Věk“. Film **neobsahuje** audiozáznam pro zrakově postižené.

24. února v 14.00 hodin

Na kavárně k tanci a poslechu zahraje country skupina Křišpín Band.

26. února 10.00 hodin

Tancování s doktorkou Jílkovou.

v 14.30 hodin

Divadlo jednoho herce v podání paní Hoškové. Představení z cyklu Tři královny s názvem „Eliška Rejčka“.

28. února v 10. 00 hodin

Koncert paní Olgy Mikešové v doprovodu pana Bartoše.

Na všechny akce jste srdečně zváni spolu s vašimi přáteli a příbuznými.



Slunce nám poslalo vzkaz,
že už brzo přijde mráz,
a s ním bude tuhá zima
od dnešních dnů
do příštího jara.

Leden – únor – březen
za kamna zalezem,
duben ještě tam budem,
květen – celý svět mu říká máj,
jarem voní les i háj.

Na jaro se moc těším,
i když skoro nevidím.
Každý den si vyjdu ven
do zahrady u Palaty,
vy tam snad budete taky.

Červen je ve školách
i v některých rodinách
měsíc dramatický.
Jeho příčinou je vysvědčení
hodnotící znalost a chování
jednotlivých studujících.

Jiřina Vohrnová – 1. část básně



Naše jehňátko Sylva narozené 30. 12. 2014 s klientkou Domova paní Kulískovou